

LA RELACIÓN DEL ADULTO MAYOR CON LOS ANIMALES DE COMPAÑÍA EN UNA COMUNA DE SANTIAGO

THE RELATIONSHIP BETWEEN OLDER ADULTS AND COMPANION ANIMALS IN A SANTIAGO COUNTY

FERNANDO NÚÑEZ S.* (MV., MSc.); MARCELA LEÓN K.* (MV.);
MARÍA A. MORALES M.* (MV., MSc.); MAKARENA ROA C.* (MV.)

ABSTRACT

In the last years, life expectancy of human population has increased, at the same time, natality rates have decreased, this situation brings an increment in old adult population in underdeveloped countries and specially in those more developed. This people confront several changes in their way of life, that brings to them a strong feeling of loneliness and disprotection.

An opinion poll had been done with the objective of know the relationship between older adults and companion animals and the factors that take part in it. 382 old adults from La Reina County with or without pets took part, chosen at random.

The results conclude that the presence of pets was in the same proportion in men and women, but different between age groups, being the presence of pets greater in the younger group. The group with pets presented feelings of fullness, happiness or satisfaction more frequently than the other group. Also it could be a connection between pet possession and activity rate, better health conditions and sociability. Dogs were the most adopted pets, being company their principal role.

KEY WORDS: *Older adults, animals, companion.*

PALABRAS CLAVE: *Adulto mayor, animales, compañía.*

INTRODUCCIÓN

El mundo cada vez está adquiriendo nuevos conocimientos y tecnologías, que han permitido desarrollar la medicina, mejorar las condiciones de salud y la calidad de vida de las poblaciones, todo lo cual ha permitido elevar la esperanza de vida de las poblaciones humanas, aun en aquellas zonas o países donde la situación socioeconómica es más precaria. Respecto a estudios demográficos de la población mundial, la tendencia actual se caracteriza por la disminución de

las tasas de natalidad y el fuerte aumento de las poblaciones de adultos mayores, que dependiendo del desarrollo económico del país donde residan, son definidos arbitrariamente como mayores de 60 años en el caso de Chile, o 65 años en el caso de países más desarrollados (Marín, 1997). La situación nacional del Censo de 1992 mostraba que un 10% de la población total chilena correspondía a la categoría de adultos mayores (INE, 1999a). El Censo del 2002 señala que la población de adultos mayores alcanza a un 11,4% del total de la población (INE, 2003). En términos generales, Chile constituye un país en transición demográfica hacia el envejecimiento (Marín, 1997) y junto a Argentina, Uruguay y Cuba presentan un proceso en el cual se pasa de una situación de fecundidad y mortalidad elevada, a otra en que la in-

* Facultad de Ciencias Veterinarias y Pecuarias, Universidad de Chile. Casilla 2, correo 15, Santiago, Chile.

tensidad de estas variables disminuye significativamente (INE, 1999b).

Considerando lo anterior, es importante señalar que los adultos mayores deben enfrentarse a diversos cambios propios de la vida moderna, lo que conlleva en muchos casos a problemas de tipo social, declinación de la actividad laboral, problemas económicos (Buendía, 1994), privación de ciertos roles sociales y un fuerte sentimiento de soledad y desprotección (Agostini y Kiguel, 1998). Por lo tanto, al disminuir gran parte de las relaciones sociales y aumentar la dependencia de la estructura familiar, un número apreciable de personas deben optar por vivir solas, debido a que la carga que representa el anciano dependiente, en muchos casos, no es aceptada de buena manera por sus familiares (Buendía, 1994).

Una de las formas en que los adultos mayores atenuarían la sensación de soledad es buscando la compañía de pequeños animales, en quienes tendrían la responsabilidad de tenencia, afecto, distracción y una sensación de lealtad (Buendía, 1994). La relación cotidiana del anciano con su mascota le permite expresar sus sentimientos, abriendo hacia el animal su diálogo mental, aliviando así su psiquis de tensiones, descubriendo su capacidad de alentar sentimientos de apoyo y protección hacia un ser que lo necesita (Etchehon, 2004). Se ha demostrado que situaciones de tranquilidad, alegría y optimismo facilitan tanto la recuperación física como psicológica de las personas (Hargreaves y Retamal, 1999), pilar fundamental en el desarrollo de las técnicas de la zooterapia. En ésta a través de actividades físicas y recreativas con los animales se estimularía la producción de células T, endorfinas y algunas hormonas; disminución de la sensación de dolor y estados depresivos y mejora de la interacción social, favoreciendo además la autoestima de quien accede a la terapia con un animal (Hargreaves y Retamal, 1999). Aunque las mascotas no son la solución para los problemas asociados al envejecimiento, hay ciertas áreas en que los animales constituyen un fuerte beneficio para los ancianos. Los roles de una mascota en un anciano pueden incluir compañía, comunicación táctil, requerimiento de atención, ejercicio y seguridad (Wilson y Netting, 1983).

Por tanto, el propósito del presente trabajo fue conocer y caracterizar la relación entre animales de compañía y adultos mayores en una comuna de Santiago; y conocer el rol que juega el Médico Veterinario en la promoción y optimización de esta relación.

MATERIAL Y MÉTODO

Este estudio se llevó a cabo en la comuna de La Reina, sector oriente de la ciudad de Santiago. El tamaño muestral fue de 382 personas mayores de 60 años, seleccionadas a través de un muestreo aleatorio estratificado, proporcional por sexo (Kish, 1972), al número de personas adultas mayores pertenecientes a cada junta vecinal de dicha comuna.

Se realizaron encuestas personales para adultos con o sin mascotas con el fin de obtener información acerca de edad, si vive solo o acompañado, grado de sociabilidad y bienestar físico. A quienes poseían mascota en su hogar se les consultó además por el tipo de animal, origen, tiempo de tenencia, cuidados, roles asignados a la mascota, actividades realizadas junto a ellas y sobre la relación con el médico veterinario. A las personas que no poseían mascotas, se les consultó el motivo, las expectativas posibles de esta relación, las etapas de su vida en que tuvo mascotas y su deseo de tener alguna.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

De un total de 382 personas encuestadas, aproximadamente la mitad (46,9%) poseía una o más mascotas. En términos generales, esta tenencia se presenta en igual proporción entre mujeres y hombres; sin embargo, se observó que dicha tenencia es mayor en el grupo más joven (60 a 69 años), con un 55,2 % del total de encuestados. Esta observación podría deberse a la mayor tendencia de buscar compañía (Buendía, 1994; Edney, 1992), ya sea por alejamiento de los hijos o jubilación, o bien, esta compañía animal provenía de cuando ellos pertenecían a grupos más jóvenes. Sin embargo, al avanzar en edad, se presentan mayores preocupaciones por la salud y los cuidados de las mascotas, actividades que se hacen cada vez más difíciles de realizar, lo que se traduce en una menor tenencia de éstas en los grupos de mayor edad (Buendía, 1994). De acuerdo al estado civil, no habría diferencias; aunque sí las hay, entre quienes viven solos (15,4%) versus de los que viven acompañados, presentándose mayor tenencia de animales en estos últimos (50,4%). La tenencia de mascotas se relaciona con el grado de sociabilidad en las mujeres ($p < 0,05$), en tanto que en los hombres no existe dicha relación ($p > 0,05$). Es importante señalar que los aspectos negativos más frecuentes en los adultos mayores son

las enfermedades y las dificultades familiares. Sin embargo, dentro del grupo con mascota (Tabla 1), el 52,1% manifiesta no poseer aspectos negativos en su vida, en cambio, un 29,0% manifiesta esta opción en el grupo sin mascotas. Esto significaría que la tenencia de animales se relaciona con el optimismo que las personas tienen frente a la vida, lo que explicaría el mejor estado de salud presentado por este grupo (Tabla 2), además de los mayores sentimientos de plenitud y alegría, y la menor proporción de adultos mayores con sensación de soledad y tristeza (Katcher, 1985). Es importante señalar que quienes poseen mascotas se sienten más integrados en la sociedad que quienes no las poseen (Tabla 3) y además tienen mayor grado de actividad, lo que indicaría que existen relaciones positivas en-

tre la presencia de mascotas con los sentimientos frente a la sociedad (Katcher, 1985) y con el grado de actividad de estas personas (Tabla 4).

La especie más adoptada por el grupo con mascota son los perros, seguido por los gatos, los cuales cumplen principalmente roles de compañía, afecto y protección, roles asignados tanto por el grupo con mascotas como por el grupo sin éstas, lo que sugiere que la no tenencia de animales de compañía se debe a razones anexas. Se observó que los adultos mayores tienen un alto grado de preocupación por la salud y bienestar de sus mascotas, controlándolas, principalmente, en clínicas veterinarias. Además la mayoría mantiene una relación, de excelente a buena, con el Médico Veterinario tanto en el plano profesional como humano, con lo cual

TABLA 1
DISTRIBUCIÓN DE ADULTOS MAYORES POR TENENCIA O NO DE MASCOTA SEGÚN ASPECTOS NEGATIVOS EN LA VIDA. COMUNA DE LA REINA. 2000

<i>Aspectos negativos</i>	<i>C/M</i>		<i>S/M</i>	
	Nº	%	Nº	%
Dificultad con familiares	22	11,5	43	19,8
Dificultad con familiares amigos	11	5,7	8	3,7
No saber ocupar tiempo	6	3,1	22	10,1
No tener actividad	10	5,2	16	7,4
Enfermedad	37	19,3	54	24,9
Otro	6	3,1	11	5,1
Sin dificultad	100	52,1	63	29
<i>TOTAL</i>	<i>192</i>	<i>100,0</i>	<i>217</i>	<i>100,0</i>

C/M: Con mascota.

S/M: Sin mascota.

TABLA 2
DISTRIBUCIÓN DE ADULTOS MAYORES POR ESTADO DE SALUD, SEGÚN TENENCIA O NO DE MASCOTA. COMUNA DE LA REINA. 2000

<i>Estado de salud</i>	<i>C/M</i>		<i>S/M</i>	
	Nº	%	Nº	%
Excelente	49	27,4	24	11,8
Bueno	89	49,7	87	42,9
Regular/insatisfactorio	39	21,8	22	38,9
Malo	2	1,1	13	6,4
<i>TOTAL</i>	<i>179</i>	<i>100,0</i>	<i>79</i>	<i>100,0</i>

En el cuadro las diferencias son significativas $\chi^2 = 28.826$ ($p \leq 0,05$) excepto entre quienes consideran un bueno y regular/insatisfactorio estado de salud $\chi^2 = 0.01187$ ($p > 0,05$), y entre quienes consideran un regular/insatisfactorio y mal estado de salud $\chi^2 = 1.59$ ($p > 0,05$).

C/M: Con mascota.

S/M: Sin mascota.

el profesional no sólo ejerce una actividad de asistencia médica veterinaria, sino también de apoyo al bienestar del anciano, promoviendo las buenas relaciones humanas de éste (Tabla 5).

Por ende, la tenencia de animales de compañía por parte de los adultos mayores tendría un efecto benéfico, dado que la presencia de las mascotas mitiga la soledad, estimula las actividades tanto físi-

cas como psicológicas, promoviendo sentimientos de responsabilidad, plenitud, alegría y satisfacción en este grupo etario que va en aumento de acuerdo a la tendencia demográfica tanto nacional como mundial. Además el profesional Médico Veterinario establece una buena relación con el adulto mayor otorgándole a éste un apoyo que trasciende la atención profesional médica.

TABLA 3

DISTRIBUCIÓN DE ADULTOS MAYORES POR TENENCIA O NO DE MASCOTA, SEGÚN SENTIMIENTOS FRENTE A LA SOCIEDAD CHILENA. COMUNA DE LA REINA. 2000

<i>Sentimiento</i>	<i>C/M</i>		<i>S/M</i>	
	Nº	%	Nº	%
Integrado	107	60,5	78	38,4
Aceptado	61	34,5	80	39,4
Desvalorizado	9	5,1	41	20,2
Rechazado	0	0	4	2
TOTAL	177	100,0	203	100,0

En la tabla las diferencias son significativas $\chi^2=29,947$ ($p<0,05$), excepto entre quienes se sienten integrados y rechazados $\chi^2=1,476$ ($p>0,05$), y desvalorizados y rechazados $\chi^2=0,540$ ($p>0,05$).

C/M: Con mascota.

S/M: Sin mascota.

TABLA 4

DISTRIBUCIÓN DE ADULTOS MAYORES POR GRADO DE ACTIVIDAD, SEGÚN TENENCIA O NO DE MASCOTAS. COMUNA DE LA REINA. 2000

<i>Grado de actividad</i>	<i>C/M</i>		<i>S/M</i>	
	Nº	%	Nº	%
Muy activa	122	68,5	92	45,3
Medianamente activa	54	30,3	93	45,8
Poco activa	2	1,1	18	8,9
TOTAL	178	100,0	203	100,0

En la tabla las diferencias son significativas $\chi^2=26,951$ ($p<0,05$)

C/M: Con mascota.

S/M: Sin mascota.

TABLA 5

DISTRIBUCIÓN DE ADULTOS MAYORES CON MASCOTA, SEGÚN RELACIÓN CON EL MÉDICO VETERINARIO EN LA ÚLTIMA VISITA. COMUNA DE LA REINA. 2000

<i>Calidad de relación</i>	Nº	%
Excelente	85	48,0
Buena	63	35,6
Regular	7	4,0
Insatisfactoria	0	0,0
Mala	0	0,0
No recibe visita	22	12,4
TOTAL	177	100,0

RESUMEN

En los últimos años, la esperanza de vida de las poblaciones humanas ha aumentado, junto con disminuir las tasas de natalidad, lo que lleva a un incremento en la población de adultos mayores en los países en desarrollo y en particular en aquellos más desarrollados, quienes se enfrentan a diversos cambios en su estilo de vida que llevan a un fuerte sentimiento de soledad y desprotección.

Con el objetivo de conocer la relación del adulto mayor con los animales de compañía y los factores que intervienen se realizó una encuesta a 382 adultos mayores con o sin mascotas, pertenecientes a la comuna de La Reina, seleccionados a través de un muestreo aleatorio.

Se concluyó que la presencia de mascotas se presentó en igual proporción en hombres y mujeres, la que difiere entre grupos de edad, siendo mayor la tenencia en el grupo más joven. El grupo con mascota presentó sentimientos de plenitud, alegría o satisfacción más frecuentes en comparación al grupo sin mascota. Además existiría relación entre tenencia de mascotas y el grado de actividad, mejor estado de salud y sociabilidad. Los perros fueron las mascotas más adoptadas, siendo la compañía el rol más asignado para ellas.

BIBLIOGRAFÍA

- AGOSTINI, G.; KIGUEL, R. 1998. El adulto mayor: perspectiva psicológica. *Revista Reumatología*. 14(1):8-12.
- BUENDÍA, J. 1994. Jubilación, salud y envejecimiento. En: *Envejecimiento y Psicología de la Salud*. Editorial Siglo Veintiuno. Madrid, España. pp. 68-69.
- EDNEY, A.T. 1992. Companion animals and human health. *Vet. Rec.* 130 (14): 285-287.
- ETCHEHON, M. DEL P. 2004. Zooterapia [en línea] La tercera no es la vencida. Buenos Aires, Argentina. <<http://www.portaltercera.com.ar.sections.php>>[consulta 3-11-2004].
- HARGREAVES, R.; RETAMAL, M. Zooterapia: animales que curan. *Revista Tecnovet*. 5(2):3-6.
- INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICAS (INE). 1999a. Los adultos mayores en Chile. *Enfoques Estadísticos Adulto Mayor*. N° 4, 4 p.
- INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICAS (INE). 1999b. Chile y los adultos mayores, impacto en la sociedad del 2000. *Comité Nacional del Adulto Mayor*. Santiago, Chile. 77 p.
- INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICAS (INE). 2003. Población de Chile por grupos de edad. *Censo 2002. Síntesis de Resultados* <<http://www.ine.cl/cd2002/sintesis censal.pdf>> [consulta 15-10-2004].
- KATCHER, A.H. 1985. Physiologic and behavioral responses to companion animals. *Vet. Clin. North Am Small Anim. Pract.* 15(2):403-410.
- KISH, L. 1972. *Muestreo de encuestas*. Editorial Trillas. México DF, México. pp. 40-53.
- MARÍN, P. 1997. La situación del adulto mayor en Chile. *Revista Médica de Chile*. 125(10):1207-1212.
- WILSON, C.C.; NETTING, F. 1983. "Companion animals and the elderly: a state-of-the-art summary". *J Am Vet Med Assoc*. 183 (12): 1425-1429.